

CHEERLEADING I PRIDEPARADEN

PLATSER

Rålambhovsparken (Rålis)

Vi samlas vid utegymmet mitt i parken. Det är promenadavstånd från hållplatserna Fridhemsplan, Thorildsplan, Västerbroplan, Mariebergsgatan med flera.

Östermalms IP

Här går paraden i mål. Närmsta tunnelbanestation är Stadion.

KLÄDSEL

- Vi uppmuntrar alla aktiva att ha cheerdräkt och rosett på sig för att det ska synas att vi är cheerleaders. Har du inte tillgång till en dräkt eller inte är bekväm i det rekommenderar vi att ha en färgglad föreningströja.

- Bekväma skor är ett måste. Under paradsträckan kommer vi gå närmare 5 km.

- Kör gärna på färgglada accessoarer, smink, glitter, nagellack osv. Självklart i regnbågsfärger!

- Tänk på att det är maskeringsförbud. Ha alltså inget som täcker hela ansiktet.

PACKLISTA

- Minst 2 vattenflaskor
- Lunch
- Vätskeersättning
- Poms, flaggor eller skyltar, om du har det hemma

SCHEMA

12:00

Samling vid utegymmet mitt i Rålis. Första tio minuterna är det "mingel" och man har möjlighet att leta efter en stuntgrupp, om man inte kommer med en. Därefter kör vi igenom stunt tillsammans samt övar på en kort dans.

12:25

Fotografering av alla cheerleaders som är med.

12:35

Vi går mot uppställningsplatsen (102) vid Norr Mälarstrand. Vi kommer behöva vänta ett tag innan det sätter igång. Medan vi väntar går det bra att sätta sig och äta lunch i skuggan och vila. Håll dig dock i närheten av uppställningsplatsen för att inte missa när det drar igång.

17:00

Vi beräknas vara klara.

ÖVRIGT

- Alla är välkomna, oavsett om du är aktiv cheerleader eller inte.

- Riksidrottsförbundet kommer dela ut armbindlar och flaggor.

- Vi har med oss armband från Svenska Cheerleadingförbundet. *Delas ut så långt det räcker.*

- Lägg gärna upp bilder och filmer under hashtagsen #cheerforpride, #svenskcheerleading och #svenskidrott.

CHEERLEADING I PRIDEPARADEN

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ

Alkohol- och drogfritt

Det är självklart alkohol- och drogfritt som gäller i paraden. Ser vi någon som dricker eller brukar droger kommer vi be personen att lämna paraden.

Stunt under eget ansvar

Det är upp till var och en att hitta en stuntgrupp (om man vill stunta). Var gärna 5-6 personer i varje grupp för att kunna turas om att vara spotter. Det är även eget ansvar att stunta på den nivå man klarar av - kom ihåg att vi stuntar på asfalt! Vi rekommenderar att främst köra stunt och inte basket toss, eftersom det medför en extra säkerhetsrisk med höga kast.

Vi går först

Vi kommer gå först av alla idrotter i paraden - så kul!! Med det kommer ett ansvar. Först och främst gäller det att vara extra pepp och vinka och dansa så mycket man bara orkar. För det andra så är det viktigt att inte gå framför RF:s lastbilsflak. Vi ska alltid gå efter lastbilen och framför banderollerna.

Ha förståelse för ändringar

Det är omkring 50 000 personer som går i Prideparaden (och 2 000 med RF). Saker kan hända som gör att paraden blir försenad eller liknande. Det är onödigt med sura miner för saker som ingen kan rå för - istället hjälps vi åt att hålla god stämning hela dagen och har det riktigt roligt tillsammans.

Solskyddsfaktor

Smörj in med hög solskyddsfaktor (30 eller 50) innan samlingen.

Ha koll på dina grejer

Ta med så få saker som möjligt - framförallt värdesaker - för att inte riskera att tappa bort något. Vi rekommenderar att ha en gymmapåse eller rygg-säck med sig. Det är bekvämast och smidigast när vi stuntar och dansar.

Ha respekt mot de som paraden är för

Ha respekt för andra som går i paraden. HBTQ+-personer diskrimineras i många delar av samhället. Pride är HBTQ+-personers plats att få vara sig själva utan skam. Vissa kanske klär sig eller agerar på sätt som du inte är van vid - men det betyder inte att det är okej att kolla snett eller snacka skit. Om du inte är HBTQ+ själv är du en "gäst" i paraden.

Utklädnad

Vi vill självklart visa upp idrotten cheerleading på bästa sätt. Det innebär att inte klä ut sig med utklädnader som inte hör hemma inom idrottsrörelsen. Det kan till exempel vara utklädnader som är rasistiska eller approprierar på minoriteters kulturer - som afroperuk eller fjäderhatt.