

Tävlingsregler

1. Förord

Dessa tävlingsregler (TR) är en mall som ska användas för alla SCFs mästerskapstävlingar. Reglerna kan även användas för andra tävlingar. Ändringar som strider mot ex. säkerhetsregler eller TB får inte göras. TK fattar beslut om de färdiga tävlingsreglerna för varje tävling innan de får användas – se TB.

Innehållsförteckning

2. ALLMÄNNA REGLER.....	3
2.1. TK-REPRESENTANT.....	3
2.2. DISPENSER.....	3
3. KLASSER OCH DIVISIONER.....	4
3.1 KLASSER OCH DIVISIONER.....	4
4. KLASSBESTÄMMELSER.....	5
4.1. MINIMINIOR CHEER.....	5
4.2. CHEER LEVEL 1.....	5
4.3. CHEER LEVEL 2.....	5
4.4. CHEER LEVEL 3.....	6
4.5. CHEER JUNIOR LEVEL 5.....	6
4.6. CHEER SENIOR LEVEL 5.....	6
4.7. CHEER SENIOR LEVEL 6.....	6
4.8. CHEER JUNIOR MIXED LEVEL 5.....	6
4.9. CHEER SENIOR MIXED LEVEL 6.....	6
4.10. MINIMINIOR POM.....	6
4.11. POM MINIOR.....	7
4.12. FÖRBEREDANDE POM.....	7
4.13. POM FREESTYLE.....	7
4.14. GROUP STUNT.....	7
4.15. GROUP STUNT MIXED.....	7
4.16. PARTNER STUNT.....	8
5. TÄVLANDE OCH TRÄNARE.....	8
5.1. ANTAL DELTAGARE.....	8
5.2. DIVISIONS- OCH KLASSDELTAGANDE.....	8
5.3. TRÄNARE.....	8
6. TÄVLINGSPROGRAM.....	9
6.1. TÄVLINGSYTA.....	9
6.2. PROGRAMTID.....	9
6.3. MUSIK.....	9
6.4. KLÄDSEL M.M.	9
6.5. REKVISITA.....	10
6.6. INTRYCK.....	10
7.1. SÄKERHETSROUTINER.....	11
7.2. BEDÖMNINGSRUTINER.....	11
8. OFÖRUTSEDDA HÄNDELSER.....	12

8.1. AVBROTT	12
9. SÄKERHETSBESTÄMMELSER.....	13
9.1. CHEERLEADERS OCH UTRUSTNING	13
10. AVDRAG	14
11. ÖVRIGT	15
11.1. DRÄKTER.....	15
11.2. PROTESTER	16
BILAGA 1 – SAMMANSTÄLLD LISTA AVDRAG.....	17

2. Allmänna regler

Allmänna bestämmelser för lag som deltar i tävling gäller enligt tävlingsbestämmelserna.

2.1. TK-representant

Minst en officiell representant från TK ska finnas tillgänglig vid tävling för att svara på frågor gällande tävlingsbestämmelser och tävlingsregler, samt kontrollera att de efterföljs.

2.2. Dispenser

1. TK kan tillåta undantag från tävlingsbestämmelser och tävlingsregler på mästerskapstävlingar (DM, RM/SM), dock inte sådana bestämmelser som rör säkerhet eller som regleras av Riksidrottsförbundet (RF).
2. Handläggningstiden för en dispens är maximalt en (1) månad.
3. Dispens för SCFs mästerskap under efterföljande år, söks senast trettioförsta (31) december föregående år. Undantaget är akuta dispenser som orsakas av oförutsedda händelser. Alla akuta dispenser måste motiveras. Officiellt dispensformulär måste användas vilket kan rekvideras från TK, genom SCFs hemsida. För att en dispens ska behandlas efter den 31 december (gäller ej akuta dispenser) krävs att en avgift om 1.000 SEK erläggs. Avgiften ska inbetalas till SCF. Plusgiro: 601 23 63-5 eller Bankgiro: 5626-4906.
4. Dispens för icke behörig tränare eller dispens för fler över/under-åriga tävlande än vad som anges under rubrik Klasser och divisioner behandlas ej. Undantag ges i vissa fall för utbildning som ej har kunnat genomföras då ingen utbildning har funnits eller blivit inställd.

3. Klasser och divisioner

SCFs klasser och divisioner är uppdelade på flera nivåer. Divisionerna är: Miniminior, Minior, Junior och Senior. Klasserna är uppbyggda i nivåer för divisionerna Minior och uppåt. Klasserna Miniminior Pom och Miniminior Cheer är uppvisningsklasser för de allra yngsta deltagarna. I klasser med officiell mästerskapsstatus ingår: Pom Freestyle, Cheer Junior Level 5, Cheer Senior Level 6, Cheer Junior Mixed Level 5, Cheer Senior Mixed Level 6.

3.1 Klasser och divisioner

Miniminior 8-11 år	Minior 10-13 år	Junior 12-16 år	Senior 15 ≤
Miniminior Pom	Pom Minior	Förberedande Pom	
		Pom Freestyle	Pom Freestyle
Miniminior Cheer	Cheer Level 1	Cheer Level 1	Cheer Level 1
	Cheer Level 2	Cheer Level 2	Cheer Level 2
	Cheer Level 3	Cheer Level 3	Cheer Level 3
		Cheer Level 5	Cheer Level 5
		Cheer Mixed Level 5	
			Cheer Level 6
			Cheer Mixed Level 6
		Group stunt	Group stunt
		Group stunt mixed	Group stunt mixed
		Partner stunt	Partner stunt

1. Åldersindelningen gäller från och med det år då den deltagande fyller, ej datum.
2. Barn yngre än tio (10) år får inte delta i SCFs mästerskap. Miniminior kan alltså inte tävla i minior, junior eller senior divisionen, och dispens ges ej.
3. För SM-starter gäller följande:
Samtliga tävlande i lagklasserna med officiell mästerskapsstatus (d.v.s. Cheer Junior Level 5, Cheer Junior Mixed Level 5, Cheer Senior Level 6, Cheer Senior Mixed Level 6 och Pom Freestyle junior och senior) måste tillhöra den division de tävlar i.
4. För RM-lagstarter inklusive level 1 gäller följande:
 - Det är tillåtet att tävla i åldersdivisionen närmast uppåt förutsatt att **80%** procent av lagmedlemmarna på tävlingsgolvet tillhör den division som laget tävlar i. **OBS! I Senior Level 5 får ingen av de aktiva med avvikande ålder vara yngre än 14 år.**
 - För miniorer är det inte tillåtet att tävla i seniordivisionen.
 - För mindre föreningar kan dispens sökas enligt följande: Två (2) juniorer eller seniorer i lagklasserna får tävla i åldersklassen närmast under, om föreningen

inte har någon tävlande verksamhet i aktuell åldersklass. Denna regel kan endast tillämpas en (1) gång per förening, dvs. endast två (2) tävlande i fel ålderskategori. Dans och stuntverksamhet räknas inte som aktuell verksamhet för en cheerutövare. Motsvarande gäller för dansutövare. Dispens ges ej utöver detta.

5. För RM-startar i Group Stunt och Partner Stunt gäller följande:
Samtliga tävlande måste tillhöra den division de tävlar i.

4. Klassbestämmelser

För samtliga klasser gäller att samtliga säkerhetsbestämmelser måste följas.

Observera att Levelsreglerna uppdateras varje år. Information om dessa förändringar finns på usasfrules.com och europeancheerunion.com

4.1. Miniminior Cheer

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp, bygg och ramsor är tillåtet. Klassen tillämpas endast på öppna tävlingar och tyckartävlingar, ej mästerskapstävlingar. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *Level 1 youth* (usasfrules.com) begränsas klassen som följer

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i singelform och serie, i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

4.2. Cheer Level 1

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp och bygg ingår. Klassen är öppen på DM för minior, junior och senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *Level 1* (usasfrules.com) begränsas klassen som följer

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i singelform och serie, i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

4.3. Cheer Level 2

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *Level 2* (usasfrules.com) begränsas klassen som följer:

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) och

avancerade hopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch och pike) är tillåtet. Grundläggande hopp i singelform och serie, i grundposition är tillåtna med följande begränsning: avancerade singelhopp samt seriehopp där ett avancerat hopp tillsammans med grundläggande hopp utförs är tillåtet. Det är därmed tillåtet att hoppa t.ex. Toe touch-Spread Eagle (men inte Toe touch-Toe touch). Det är ej tillåtet med Around the world och Universal.

4.4. Cheer Level 3

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 3*. (usasfrules.com)

4.5. Cheer Junior Level 5

Öppen för kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5*. (usasfrules.com)

4.6. Cheer Senior Level 5

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, dock max fyra (4) manliga tävlande per lag. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5*. (usasfrules.com)

4.7. Cheer Senior Level 6

Öppen för kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 6*. (usasfrules.com)

4.8. Cheer Junior Mixed Level 5

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5*. (usasfrules.com)

4.9. Cheer Senior Mixed Level 6

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 6*. (usasfrules.com)

4.10. Miniminior Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande hopp, piruetter samt alla high kicks är tillåtna. Det är ej tillåtet med spagat och split. Klassen tillämpas endast på

öppna tävlingar och tyckartävlingar, ej mästerskapstävlingar. Samtliga begränsningar som gäller för Pom Minior, Förberedande Pom och Pom Freestyle gäller. En tredjedel av programmet ska utföras med pom pons.

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

Piruetter och high kicks – Grundläggande piruett (enkelvarv i piruett i grundposition) är tillåtet. Alla high kicks är tillåtna.

4.11. Pom Minior

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Pom pons ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt gällande USASF Prep rules, *PREP: Tiny, Mini, Youth*. (usasf.net)

4.12. Förberedande Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Pom pons ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt gällande USASF Prep rules, *PREP: Junior, Senior*. (usasf.net)

4.13. Pom Freestyle

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Pom pons ska användas i majoriteten av programmet. Denna klass är ej öppen för miniorer. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Freestyle Pom*. (europeancheerunion.com)

4.14. Group stunt

Öppen endast för kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer eller manliga tävlande. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5* för juniorer och *Level 6* för seniorer. (usasfrules.com)

4.15. Group stunt mixed

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, med krav på minst en (1) manlig tävlande samt minst en (1) kvinnlig tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5* för juniorer och *Level 6* för seniorer. (usasfrules.com)

4.16. Partner stunt

Öppen för par bestående av en (1) manlig bas och en (1) kvinnlig topp. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. En egen spotter ska medfölja för att assistera vid fångningar etc. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 5* för juniorer och *Level 6* för seniorer. (usasfrules.com)

5. Tävlade och tränare

5.1. Antal deltagare

1. Antalet deltagare i ett cheerlag är minimalt tio (10) och maximalt tjugo (20) personer för samtliga lagklasser, förutom för Cheer Junior Level 5, Cheer Junior Mixed Level 5, Cheer Senior Level 5, Cheer Senior Level 6 och Cheer Senior Mixed Level 6 där antalet deltagare är minimalt tolv (12) och maximalt tjugofyra (24) personer. I Group Stunt får man vara fyra (4) – fem (5) deltagare. Dispens för antal utöver detta ges ej.
2. Antalet deltagare i ett pomlag är minimalt tio (10) och maximalt tjugofyra (24) personer.
3. Maximalt fyra (4) reserver per start får anmälas. Två (2) reserver är tillåtna i klassen Group stunt. Inga reserver är tillåtna i klassen Partner stunt. Endast anmälda personer får följa med in i uppvärmningshallen och tävling. Det är upp till arrangören i samråd med TK att acceptera efteranmälningar.

5.2. Divisions- och klassdeltagande

Om mer än halva laget inte tävlat i cheerleading, rekommenderas att laget tävlar i Level 1 innan de tävlar i de mer avancerade klasserna.

5.3. Tränare

1. SCF rekommenderar att tränare genomgår SCFs utbildningar. Genomgångna och godkända utbildningar är ett krav för att få tävla vid SCFs mästerskapstävlingar. Se TB för mer information.
2. Varje startande lag får anmäla maximalt fem (5) tränare. Minst en av dessa måste ha komplett utbildning enligt ovan (punkt 1).
3. Att ha gått domarutbildningen medför ökad kompetens i tävlingssammanhang. Alla tränare med tävlande lag rekommenderas därför att gå domarutbildningen.
4. För tävlan i samtliga dansklasser krävs dansutbildning motsvarande den klass laget tävlar i.

6. Tävlingsprogram

6.1. Tävlingsyta

1. Se TB för mer information om storlek på tävlingsytan
2. Tävlingsytan får ej överträdas. Se Avdrag.
3. Takhöjden är tio (10) meter för byggande klasser.
4. I byggande klasser är underlaget friståendematta, utan sviktgolv.
5. I Pom-divisionerna är underlaget dansmatta/parkett/linoleumgolv.

6.2. Programtid

1. Tidsgränsen för lagklasserna är minimum 2 minuter och maximum 2 minuter och 30 sekunder. För Miniminior Cheer och Miniminior Pom är minimum 1 minut och maximum 2 minuter. I klasserna Cheer **Level 3, Level 5 och Level 6** ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan rekommenderas att vara 30 sekunder.
2. Tidsgränsen för Group stunt, Group stunt mixed och Partner stunt är minimum **50 sekunder och maximalt 1 minut.**
3. Tidtagningen börjar vid första organiserade ton, rörelse eller röst, beroende på vad som kommer först. Detta innebär att alla i laget måste börja programmet på tävlingsytan med åtminstone en fot i golvet.
4. Tidtagningen slutar när programmet uppenbart är slut. Observera att säkerhetsavdrag kan göras tills laget har gått av mattan.
5. Bestraffning för underskridande eller överskridande av tidsgränser sker fr.o.m. 1:54 samt 2:36 (lagklasser), 0:44 samt 1:06 (stuntklasser). I Cheer Level 3-6 där ramsan placerats innan programmet sker bestraffningen enbart på programtiden (exklusive ramsa).

6.3. Musik

1. Musiken ska skickas in enligt arrangörens instruktion. Det är tränarens ansvar att se till att musiken är inskickad i tid. Tränare måste tillhandahålla en kopia av musiken på tävling.
2. Musiken får inte innehålla några ord som kan väcka anstöt hos publik eller domare. Ej heller inslag med hets mot folkgrupp eller rasistiska budskap får förekomma.
3. Föreningen ansvarar för att musiken följer de krav som ställs (och fungerar) för varje av sina starter. Arrangören eller SCF kan inte ställas ansvarig för detta.

6.4. Klädsel m.m.

1. Klädesplagg som tillfälligt är avtagna, exempelvis en sjal man haft kring halsen men sedan viftar med, räknas som rekvisita och måste sökas dispens för.

2. Utrustning och tävlingsdräkter får inte väcka anstöt hos publik, domare eller åskådare. Den får ej heller anses skada sporten.
3. Den egna spottern i klassen Partner stunt ska vara klädd i lika tävlingsdräkt som de två tävlande alternativt vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena.
4. Den egna externa spottern i klasserna Group stunt mixed och Group stunt får ej vara klädd i lika tävlingsdräkt som de tävlande. Den egna externa spottern ska vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena. Säkerhetsbestämmelserna ska efterföljas.

6.5. Rekvisita

1. Tillåten rekvisita, även kallat props, är megafoner, pom pons, skyltar samt flaggor. Vid osäkerhet kontakta Tävlingskommitén.
2. Under tävling måste rekvisita handhas av deltagande lagmedlemmar, inte av spotters eller andra funktionärer. Handhavandet får ej innebära säkerhetsrisk.
3. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. Exempelvis får pom pons inte ligga så att de tävlande halkar eller snubblar på dem. Pom pons som uppenbarligen inte skall användas mer i programmet får ej ligga på tävlingsytan. Rekvisita och hantering av dessa får heller inte riskera att skada de tävlande.

6.6. Intryck

Tävlingsprogrammets koreografi, musik och klädsel får tillsammans inte ge intryck av att det anspelar på sex, våld eller rasism.

7. Tävlingsmoment

7.1. Säkerhetsrutiner

Spotters

1. I byggande lagklasser tillhandahåller arrangemanget två till fem godkända externa spotters beroende på antal tävlande. Inga egna externa spotters är tillåtna förutom i Group stunt mixed samt Group stunt där en (1) egen extern spotter är tillåten.
2. En egen spotter krävs i Partner stunt klassen tillsammans med en spotter från arrangemanget.

7.2. Bedömningsrutiner

Uppträdande

Tävlande, aktiva, tränare eller ledare får inte uppträda respektlöst under tävlingsdagen. Det är för dessa personer inte heller tillåtet att dricka alkohol, använda droger eller tobak, svära eller uppträda allmänt ovärdigt, ohyfsat eller provokativt iförd tävlingsdräkt, träningsoverall eller motsvarande. Överträdelser kan leda till diskvalificering eller avstängning, se vidare under rubriken Avdrag och Diskvalificeringar.

Bedömning

1. Bedömning sker i första hand genom rangordning. Rangordningen kan gälla enskild klass och division, eller hela tävlingen. Den enskilde domarens ranking utläses av dennes totalpoäng. Se bedömningsprotokollen för poängfördelning i respektive klass och division. Från och med säsongen 2013-2014 används ICUs bedömning för klasserna Level 5 Junior, Level 5 Junior Mixed, Level 6 Senior samt Level 6 Senior Mixed.
2. I samtliga klasser och divisioner har den start vunnit som är rankad etta av flest domare.
3. I de fall rankingen inte ger placeringen (t.ex. tre olika ettor) avgör i första hand rankingpoängen, i andra hand den relativa rankingen mellan två starter med samma rankingpoäng.
4. MVP (Most Valuable Performance) är det lag/Group stunt/Partner stunt som efterlämnar det starkaste intrycket av alla starter oavsett klass/division.
5. Tyckare kan användas som kompletterande utvecklingsrådgivare till lagen. En tyckare är kunnig inom speciellt område, t.ex. gymnastik eller koreografi. De har dock inga befogenheter vid korandet av vinnare.
6. En bisittare är en blivande domare och kan övningsdöma en tävling. Denna bedömning är endast en övning och kommer därför inte lagen tillhanda.
7. Vid fall som innebär säkerhetsrisk, se Avdrag, görs inga poängavdrag av de enskilda domarna, utan avdraget dras från slutresultatet. Allmänna misstag såsom fall, att inte få upp ett stunt eller att en tävlande kommer av sig bedöms naturligtvis av domarna

som sämre helhetsintryck. Fall och instabilitet bedöms allvarligt av TK och FS.

Diskvalificeringar

1. Brott mot någon av SCFs bestämmelser, såsom tävlingsbestämmelser, tävlingsregler och stadgar, kan leda till diskvalificering.
2. Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna kan medföra diskvalificering. Till detta räknas bland annat 360 helikoptertoss och 4-våningsbygg.
3. Extrema säkerhetsrisker under hela tävlingstillfället inklusive uppvärmning och andra aktiviteter i samband med tävling, kan leda till diskvalificering.
4. Vid grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlade eller domare diskvalificeras laget. Till grovt respektlöst uppträdande räknas applåder vid fall hos andra lag och buanden av alla slag.
5. Vid diskvalificering ska tävlingsdomaren/TK-representanten meddela detta till tränare alternativt lag- eller föreningsansvarig före prisutdelningen såvida mobilnummer har lämnats.

8. Oförutsedda händelser

8.1. Avbrott

1. Om programmet måste avbrytas p.g.a. att tävlingens utrustning gått sönder eller dylikt, tillåts laget att börja om programmet från början.
2. Om programmet avbryts av det tävlande laget får de ej fortsätta.
3. Tävlingsdomaren ska stoppa ett program vid allvarligare skada eller risk för allvarliga skador. Programmet bedöms av domarna fram till dess att avbrottet sker. Vid skada har laget rätt att göra om sitt framträdande, dock utan den skadade aktive. Tävlingsdomaren avgör när framträdandet får köras om.

9. Säkerhetsbestämmelser

9.1. Cheerleaders och utrustning

1. Håret ska vara uppsatt och borta från ansiktet. Utövaren ska inte behöva rätta till håret under programmets gång t.ex. genom att dra håret bakom öronen. Under tävling, måste deltagare med hår längre än till axlarna ha detta uppsatt och borta från ansiktet på ett sådant sätt att skada inte kan uppkomma. Observera att det inte är tillåtet att bära stora eller utåtstickande hårspännen med metallbitar in mot huvudet som kan skada vid fall. Hårspännen får inte löpa risk att falla av. Detta p.g.a. skaderisken.
2. Skydd som används får inte innebära skaderisk för någon tävlande.
3. Deltagare måste alltid bära skor anpassade för ändamålet. Någon form av sula ska finnas. Det är inte tillåtet att tävla barfota eller i strumpor.
4. Inga smycken är tillåtna.
5. Det är inte tillåtet att tävla med glasögon i byggande och lyftande klasser. Dispens kan ges för särskilda sportglasögon där glaset är gjort av plast eller plexiglas.
6. Tävlingsdräkter ska vara ändamålsenligt utformade. Någon olycksrisk får inte föreligga.
7. I byggande klasser tillåts inte strumpbyxor. Lösa delar av klädseln t.ex. skosnören, samt lindor etc. måste vara fastsatt på ett sådant sätt att olycksrisk inte föreligger. Till tävlingsdräkt räknas dräktöverdel, kjol, byxor, shorts, briefs, skor, strumpor etc.
8. Deltagare i byggande klasser ska inte ha naglar som når över fingertoppen.
9. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. T.ex. får pompons inte ligga så att de tävlande halkar eller snubblar på dem. Skyltar och hantering av dessa får inte heller riskera att skada de tävlande.
10. Under SM och JSM ska inte maskotar finnas i tävlingshallen under pågående tävling.
11. På DM, RM och URM får tränare ha en maskot bredvid sig under pågående tävling.

12. Det är inte tillåtet med direkta drops som inte bromsas.

13. Det är inte tillåtet att kasta pom pon rakt emot domarna. De måste istället kastas snett nedåt fram, åt sidorna eller bakåt.

10. Avdrag

Se även sammanställd lista ([Bilaga 1](#)).

1. Tappad ”droppad” pom pon i cheerdans ger 1 poäng avdrag per domare och pom pon.
2. Avdrag för övertramp ges per tillfälle en tävlande avsiktligt passerar tävlingslinjen ut från tävlingsytan med hela foten, handen eller annan kroppsdel. 1 poängs avdrag per gång per domare. Linjen till tävlingsytan ingår i tävlingsytan.
3. Felaktig håruppsättning ger 1 poängs avdrag per tillfälle per domare. Se TB för beskrivning på tillåten håruppsättning.
4. Användande av glasögon (i byggande och lyftande klasser), smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (i byggande klasser), och dyl. ger 3 poängs avdrag per sak och domare.
5. Pom pon, övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet ger 3 p avdrag per sak/tillfälle och domare.
6. Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder ger 5 p avdrag per start och domare.
7. Överskridande/underskridande av tidsbegränsningen ges poängavdrag med 5 poäng per domare.
8. Användande av annan rekvisita än tillåtet ger 10 poängs avdrag per domare.
9. Ett osäkert fall, t.ex. fall utan att den fallande personen tas emot av någon tävlande lagmedlem ger 5 poäng/tillfälle och domare
10. Direkt nedtagning från två (2) personers höjd och uppåt, d.v.s. nedtagning som ej bromsas, ger 5 poäng/tillfälle och domare.
11. Gymnastikmoment som landar på huvud, nacke eller rygg ger 5 poäng/tillfälle och domare.
12. Genomförande av otilåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i ger 5 poäng/tillfälle och domare.

11. Övrigt

11.1. Dräkter

11.1.1. Tävlingsdräkter m.m.

1. Alla som utför ett program samtidigt på tävlingsmatta eller tävlingsgolv ska ha lika utformade tävlingsdräkter.
2. FS har rätt att förbjuda en förening att bära text eller reklam som kan anses skada sportens anseende eller intressen.
3. Det är inte tillåtet att ta av delar av dräkten under programmets framförande. Hattar och liknande som räknas som rekvisita/props räknas inte som en del av tävlingsdräkten. För dessa krävs dispens.
4. Genomskinliga samt hudfärgade material i tävlingsdräkten räknas som bar hud och får endast användas på kroppsdelar där hud får exponeras.
5. Seniorlag som väljer maximal exponering av rygg måste ha täckt framsida och vice versa. Det är alltså inte tillåtet med exponering av ned till linjen runt kroppen i höjd med höftbenen, samtidigt som framsidan vare sig täcker midriff eller partiet ovanför armhåla. Detta innebär att de tävlande inte får se allt för avklädda ut. En överdel kan aldrig vara så liten som t.ex. en bh.
6. Juniorers och miniorers tävlingsdräkter ska inte vara avsedda för att exponera deras kroppar. Tävlande i divisionerna minior och junior får därför inte bära dräkter som visar magen/bålen:

- Ryggen ska vara täckt från en tänkt linje för bh-band och nedåt. Framsidan av bålen ska vara täckt från en tänkt linje halvvägs mellan armhåla och halsgrop och nedåt. Se bild 1.



Bild 1: Exempel på maximal exponering i divisionerna minior och junior.

7. Rekvisita, maskotar och tävlingsdräkter får inte väcka anstöt hos publik och åskådare. De får ej heller anses skada sporten.
8. Se säkerhetsbestämmelserna för utförliga regler om vilka tävlingsdräkter som tillåts av säkerhetsskäl.

11.1.2. Dräkt för kvinnliga utövare

1. Någon form av sporttopp/bh ska användas, undantag för miniminiorer och miniorer.
2. Underkläder (trosor och bh) får inte synas på tävlingsgolvet.
3. En överdel ska användas.
4. Med ”Midriff” menas när bålen exponeras runt kroppen från under bysten ned till höftbenen. Midriff får endast användas i seniorklasserna.
5. Byxor, shorts eller kjol ska användas. Partiet från ljumsken och uppåt ska vara täckt enligt bild 2. Stjärten ska alltid vara täckt. När de tävlande bär kjol ska stjärten vara täckt av briefs eller motsvarande. Enbart briefs är inte tillåtet som underdel. En stjärt räknas som täckt när man inte ser vecket under stjärten.



Bild 2: Exempel på områden som måste vara täckta med shorts eller kjol.

11.1.3 Dräkt för manliga utövare

1. Underkläder (kalsonger) får inte synas på tävlingsgolvet.
2. En överdel ska användas. Överdelen får ej vara utformad att den visar magen/bålen.
3. Byxor eller shorts ska användas.

11.2. Protester

Protester behandlas enligt tävlingsbestämmelserna.

Bilaga 1 – Sammanställd lista Avdrag

Avdrags- och diskvalificeringslista för SCFs mästerskapstävlingar

Avdrag nr.	Beskrivning	Avdrag
1	Droppad pom pon	1 p/domare & pom pon
2	Övertramp	1 p/domare & tillfälle
3	Felaktig håruppsättning	1 p/domare & tillfälle
4	Användande av glasögon, smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (i byggande klasser), och dyl.	3 p/domare & sak
5	Pom pon, övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet.	3 p/domare & sak/ tillfälle
6	Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder.	5 p/domare & start
7	Överskridande/underskridande av tidsbegränsning.	5 p/domare & start
8	Användande av annan rekvisita än tillåtna.	10 p/domare & start
9	Ett osäkert fall.	5 p/domare & tillfälle
10	Direkt nedtagning, d.v.s. nedtagning som ej bromsas.	5 p/domare & tillfälle
11	Gymnastikmoment som landar på huvud, nacke eller rygg.	5 p/domare & tillfälle
12	Genomförande av otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i.	5 p/domare & tillfälle
13	Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna.	Diskvalificering
14	Extrema säkerhetsrisker.	Diskvalificering
15	Grovt respektlöst uppträdande.	Diskvalificering
16	Stötande program som anses kunna skada sporten.	Diskvalificering
17	Övriga grova brott mot någon av SCFs bestämmelser.	Diskvalificering