



Landslagskontrakt för landslagsmedlem säsongen 2020/2021

- Tränarna ansvarar för laguttagningen under hela säsongen.
- Laget tas ut i samband med laguttagning samt under säsongens gång om behov finns. Laguppställningen kan således förändras under säsongen.

Du behåller din plats i landslaget under säsongen förutsatt att:

- Du uppfyller dina skyldigheter gentemot laget.
- Du uppfyller dina ekonomiska åtaganden gentemot SCF/ klubben.
- Du följer SCFs regler och policys samt SCFs säkerhetsbestämmelser.
- Du behandlar alla lika och accepterar varandras olikheter. Alla i gruppen fyller en viktig funktion. Det är viktigt att du som aktiv uppmuntrar dina lagkamrater på ett positivt sätt och därmed bidrar till att bygga en god laganda. Det skall vara kul att träna!
- Du som aktiv är förebild för dina lagkamrater och det är viktigt att alla tar detta seriöst. Du är en bra kompis!
- Vi accepterar inte svordomar eller dåligt uppförande.
- Vi tar avstånd från alla former av rasism, mobbning och diskriminering.
- Du tar avstånd från all form av doping och är införstådd med vilka förväntningar som finns från SCF (se SCF antidopingplan).
- Du genomför e-utbildningen "Ren Vinnare" senast 30 dagar efter att du blivit antagen till något utav våra landslag. Landslag med riksintag ska utbildningen vara genomförd innan uttagning.

Laguppställning

På VM så tillåts maximalt 24 aktiva på tävlingsmattan. Landslagstränarna ska inför VM tillsätta tränings- och tävlingsmedlemmar. Detta ska vara tillsatt minst en månad före tävling. Vid skada och frånvaro kan tiden bli kortare in på tävling. Att vara uttagen till ett landslag innebär inte en garanti att man får tävla, utan laguppställningen kommer/kan komma förändras under hela säsongen. Det är upp till landslagstränarna tillsammans med förbundskapten att bestämma vilka som är bäst lämpade och utvärdering görs inför tävlingen.



Förutom ovanstående punkter väger följande saker in när tränare avgör tränings/tävlingsmedlemmar:

Utveckling och prestation

Som aktiv skall du vara införstådd i att du är ansvarig för din egen utveckling och det är upp till dig att avgöra hur långt du vill gå. Det är viktigt att du fortsätter arbeta på din utveckling under hela säsongen för att kunna prestera på högsta nivå vid varje tillfälle/tävling. Det är även upp till dig att se till att du inte mister moment eller färdigheter som du uppvisade under intagning i laget. Tränarna finns som stöd och hjälpmedel för att du ska kunna nå din fulla potential, men drivkraften för att bli så bra som möjligt måste komma inifrån dig.

Du ska även följa eventuella träningsplaner utanför träningarna du får av dina tränare.

Sund livsstil

När du utövar cheerleading på elitnivå i landslaget, sätter det krav på hur du lever samt behandlar din kropp. Det är viktigt att du ansvarar för din kost, sömn, träning samt fysisk och mental hälsa. Behöver du stöd med något av detta är det viktigt att du förmedlar det till din tränare så fort som möjligt. Vi har nolltolerans mot droger och tobak. Vi har även nolltolerans av alkohol i samband med träning, tävling eller annan aktivitet där du representerar SCF, ditt landslag och din sport.

SCF avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Detta för att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser som inte deklarerats på förpackningen. Landslagsaktiva är skyldiga att informera SCF om bruk av läkemedel och kosttillskott.

Närvaro

För att kunna utöva cheerleading på elitnivå krävs närvaro på träningarna/träningshelger då alla träningar/träningsregler är obligatoriska. Respektera att resor samt andra aktiviteter inte får påverka den aktives träningar. Vid frånvaro från flertalet träningar kan detta påverka den aktives plats på tävling.

Laget före jaget

Både aktiva och landslagstränare har till uppgift att alltid försöka se till lagets bästa för att laget som helhet ska uppnå sin fulla potential.

I cheerleading är sammansättningen av laget och framförallt bygggrupperna avgörande när det kommer till hur väl laget presterar. Hur olika individer fungerar ihop i bygggrupper avgörs av flera aspekter. Individerna i gruppen kompletterar varandra och kan på så sätt prestera på bästa sätt tillsammans. Detta gör att justeringar av individer i grupper kan komma ske under hela säsongen beroende på vad som fungerar bäst för laget i helhet. Det är viktigt att vi alla är lagspelare och ser till lagets bästa.

Överenskommelse

Genom era underskrifter nedan bekräftar både den aktiva och vårdnadshavare att ni har läst och att ni accepterar innehållet i "Landslagskontrakt för landslagsmedlem".

Ort och datum

Vårdnadshavare underskrift

Namnförtydligande

Ort och datum

Den aktivas underskrift

Namnförtydligande