

Domarprotokoll Svenska Cheerleadingförbundet



Mr/Jr/Sr Level 3

Domare _____ Förening _____ Lag _____

Cheer

Leda publiken, användning av skyltar, poms, megafoner _____ /10
Användning av stunt och pyramider för att leda publiken, utförande

Stunts

Antal, Variation, Svårighet, Tempo, Sekvenser **Svårighet** _____ /10
Stabilitet, Form, Teknik, Timing, Explosivitet **Utförande** _____ /10

Pyramider

Antal, Variation, Svårighet, Tempo, Sekvenser **Svårighet** _____ /10
Stabilitet, Form, Teknik, Timing, Explosivitet **Utförande** _____ /10

Basket toss

Antal, Variation, Svårighet **Svårighet** _____ /5
Höjd, Form, Teknik, Timing, Explosivitet **Utförande** _____ /5

Volter

Antal, Variation, Svårighet, Tempo, Gruppmoment **Svårighet** _____ /10
Prep, Landning, Form, Teknik, Timing, Explosivitet **Utförande** _____ /10

Hopp

Antal, Variation, Svårighet, Tempo, Sekvenser **Svårighet** _____ /5
Prep, Landning, Form, Teknik, Explosivitet, Timing **Utförande** _____ /10

Flow of routine/transitions

Utförande av programmets olika delar: _____ /5
Flow, Tempo, Timing, Transitions

Totalintryck, Dans, Utstrålning

Totalintryck, utstrålning, dans, crowd appeal _____ /10

Totalt _____ **(110)**

Höj inte din svårighetsgrad innan du har minst 7-8 poäng respektive 4 poäng på utförande.

Kommentarer: