

Svenska Cheerleadingförbundets tävlingsregler 2020-2021



SVENSKA
CHEERLEADING
FÖRBUNDET

Tävlingsregler 1. Förord

Dessa tävlingsregler (TR) är en mall som ska användas för alla SCFs mästerskapstävlingar. Reglerna kan även användas för andra tävlingar. Ändringar som strider mot ex. säkerhetsregler eller TB får inte göras. TK fattar beslut om de färdiga tävlingsreglerna för varje tävling innan de får användas – se Tävlingsbestämmelserna (TB).

Innehållsförteckning

1. FÖRORD	2
2. ALLMÄNNA REGLER	4
2.1. REPRESENTATION	4
2.2. DISPENSER	4
3. KLASSER OCH DIVISIONER	5
3.1 KLASSER OCH DIVISIONER	5
4. KLASSBESTÄMMELSER	7
4.2. CHEER LEVEL 1	7
4.3. CHEER LEVEL 2	7
4.4. CHEER LEVEL 3	7
4.4. CHEER LEVEL 4	7
4.5. CHEER JUNIOR ELITE	8
4.6. CHEER SENIOR ELITE.....	8
4.7. CHEER SENIOR PREMIER.....	8
4.8. CHEER JUNIOR MIXED ELITE	8
4.9. CHEER SENIOR MIXED PREMIER	8
4.12. FÖRBEREDANDE POM.....	8
4.13. POM FREESTYLE.....	8
4.14. GROUP STUNT	9
4.15. GROUP STUNT MIXED.....	9
4.16. PARTNER STUNT.....	9
4.17. PARACHEER.....	9
4.18. MASTERS.....	9
5. TÄVLANDE OCH TRÄNARE	9
5.1. ANTAL DELTAGARE PÅ MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR	9
5.3. TRÄNARE.....	10
6. TÄVLINGSPROGRAM	10
6.1. TÄVLINGSYTA.....	10
6.2. PROGRAMTID	10
6.3. MUSIK	11
6.4. KLÄDSEL M.M.....	11
6.5. REKVISITA	12
6.6. INTRYCK.....	12
7. TÄVLINGSMOMENT	12
7.1. SÄKERHETSROUTINER.....	12
7.2. BEDÖMNINGSRUTINER.....	12
8. OFÖRUTSEDDA HÄNDELSER	13
8.1. AVBROTT	13

9. SÄKERHETSBESTÄMMELSER	14
9.1. CHEERLEADERS OCH UTRUSTNING.....	14
10. AVDRAG	15
11. ÖVRIGT	15
11.1. PROTESTER.....	15
BILAGA 1 – SAMMANSTÄLLD LISTA AVDRAG	16

2. Allmänna regler

Allmänna bestämmelser för lag som deltar i tävling gäller enligt tävlingsbestämmelserna.

2.1. Representation

Minst en officiell representant utsedd av TK ska finnas tillgänglig vid tävling för att svara på frågor gällande tävlingsbestämmelser och tävlingsregler, samt kontrollera att de efterföljs.

2.2. Dispenser

1. TK kan tillåta undantag från tävlingsbestämmelser och tävlingsregler på mästerskapstävlingar (DM, RM/SM), dock inte sådana bestämmelser som rör säkerhet eller som regleras av Riksidrottsförbundet (RF).
2. Handläggningstiden för en dispens är maximalt en (1) månad.
3. Dispens för SCFs mästerskap under efterföljande år, söks senast trettioförsta (31) december föregående år. Undantaget är akuta dispenser som orsakas av oförutsedda händelser. Alla akuta dispenser måste motiveras. Officiellt dispensformulär måste användas vilket kan rekvireras från TK, genom SCFs hemsida. För att en dispens ska behandlas efter den 31 december (gäller ej akuta dispenser) krävs att en avgift om 1.000 SEK erläggs. Avgiften ska inbetalas till SCF. Plusgiro: 601 23 63-5 eller Bankgiro: 5626-4906.
4. Dispens för icke behörig tränare eller dispens för fler över/under-åriga tävlande än vad som anges under rubrik Klasser och divisioner behandlas ej. Undantag ges i vissa fall för utbildning som ej har kunnat genomföras då ingen utbildning har funnits eller blivit inställd.

3. Klasser och divisioner

SCFs klasser och divisioner är uppdelade på flera nivåer. Divisionerna är: Minior, Junior, Senior och Masters. Klasserna är uppbyggda i nivåer för divisionerna Minior och uppåt. I klasser med officiell mästerskapsstatus ingår: Pom Freestyle **Junior**, Pom Freestyle **Senior**, Cheer Junior Elite, Cheer Senior Premier, Cheer Junior Mixed Elite, Cheer Senior Mixed Premier.

3.1 Klasser och divisioner

Minior	Junior	Junior	Senior	Masters
11-13 år	13-16 år	13-17 år	15 år ≤	25 år ≤
	Förberedande Pom			
Paracheer				
Pom Freestyle	Cheer Level 1	Pom Freestyle	Pom Freestyle	Masters
Cheer Level 1	Cheer Level 2	Cheer Elite	Cheer Level 1	
Cheer Level 2	Cheer Level 3	Cheer Mixed Elite	Cheer Level 2	
Cheer Level 3	Cheer Level 4		Cheer Level 3	
			Cheer Elite	
		Group stunt	Cheer Mixed Premier	
		Group stunt Mixed		
		Partner Stunt	Group stunt	
			Group stunt Mixed	
			Partner Stunt	

1. Åldersindelningen gäller från och med det år då den deltagande fyller, ej datum.
2. Barn yngre än elva (11) år får inte delta i SCFs mästerskap. Dispens ges ej.
3. För SM-startar gäller följande:
Samtliga tävlande i lagklasserna med officiell mästerskapsstatus (d.v.s. Cheer Junior Elite, Cheer Junior Mixed Elite, Cheer Senior Premier, Cheer Senior Mixed Premier och Pom Freestyle junior och senior) måste tillhöra den division de tävlar i.

4. För RM-lagstarter inklusive level 1 gäller följande:

- Det är tillåtet att tävla i åldersdivisionen närmast uppåt förutsatt att **minst 80** procent av lagmedlemmarna på tävlingsgolvet tillhör den division som laget tävlar i. **Se exempel nedan.** OBS! I klassen Cheer Senior Elite får ingen av de aktiva med avvikande ålder vara yngre än 14 år.

Antal tävlande på tävlingsyta	Antal tillåtna aktiva i åldersdivisionen närmast uppåt
6	1
7	1
8	1
9	1
10	2
11	2
12	2
13	2
14	2
15	3
16	3
17	3
18	3
19	3
20	4
21	4
22	4
23	4
24	4

Tabell ovan hänvisar till regel 3.4

För att se minsta tillåtna antalet aktive i respektive klass, se punkt 5.1.

- För miniorer är det inte tillåtet att tävla i seniordivisionen.
- Dispens kan sökas enligt följande: Två (2) juniorer eller seniorer i lagklasserna får tävla i åldersklassen närmast under, om föreningen inte har någon tävlande verksamhet i aktuell åldersklass. Denna regel kan endast tillämpas en (1) gång per förening och aktiv, dvs. endast två (2) tävlande i fel ålderskategori. Dans och stuntverksamhet räknas inte som aktuell verksamhet för en cheerutövare. Motsvarande gäller för dansutövare. Dispens ges ej utöver detta.

5. För RM-starter i Group Stunt och Partner Stunt gäller följande:
Samtliga tävlande måste tillhöra den division de tävlar i.

4. Klassbestämmelser

För samtliga klasser gäller att samtliga säkerhetsbestämmelser måste följas.

Observera att levelsreglerna uppdateras varje år. Information om dessa förändringar finns på <http://www.iasfworlds.com>, <http://www.cheerunion.eu/>, <http://www.cheerunion.org>

4.2. Cheer Level 1

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp och bygg ingår. Klassen är öppen på DM för minior, junior och senior. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *Level 1* (<http://www.iasfworlds.com>) begränsas klassen som följer

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i singelform och serie, i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

4.3. Cheer Level 2

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och *Level 2* (<http://www.iasfworlds.com>) begränsas klassen som följer:

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) och avancerade hopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch och pike) är tillåtet. Grundläggande hopp i singelform och serie, i grundposition är tillåtna med följande begränsning: avancerade singelhopp samt seriehopp där ett avancerat hopp tillsammans med grundläggande hopp utförs är tillåtet. Det är därmed tillåtet att hoppa t.ex. Toe touch-Spread Eagle (men inte Toe touch-Toe touch). Det är ej tillåtet med Around the world och Universal.

4.4. Cheer Level 3

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 3*. (<http://www.iasfworlds.com>)

4.4. Cheer Level 4

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 4*. (<http://www.iasfworlds.com>)

4.5. Cheer Junior Elite

Öppen för kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite*.

(<http://www.cheerunion.eu/>)

4.6. Cheer Senior Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, dock max fyra (4) manliga tävlande per lag. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.7. Cheer Senior Premier

Öppen för kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Premier*.

(<http://www.cheerunion.eu/>)

4.8. Cheer Junior Mixed Elite

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.9. Cheer Senior Mixed Premier

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Premier*. (<http://www.cheerunion.eu/>)

4.12. Förberedande Pom

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Pom pons ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna och IASF Pom Mini Tiny Youth (<http://www.iasfworlds.com>) begränsas klassen enligt följande:

- Ariel Cartweel är ej tillåtet.
- Hip over head rotation samt inversions är ej tillåtna under lyft.
- Det är ej tillåtet att landa i pushup position.

4.13. Pom Freestyle

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Pom pons ska användas i majoriteten av programmet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ECU Freestyle Pom*. ([cheerunion.eu](http://www.cheerunion.eu))

4.14. Group stunt

Öppen endast för kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer eller manliga tävlande. Koreografin har fokus på stunts.

Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite* för juniorer och *Premier* för seniorer. (<http://www.cheerunion.eu>)

4.15. Group stunt mixed

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, med krav på minst en (1) manlig tävlande samt minst en (1) kvinnlig tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite* för juniorer och *Premier* för seniorer. (<http://www.cheerunion.eu>)

4.16. Partner stunt

Öppen för par bestående av 2 aktiva. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. En egen spotter ska medfölja för att assistera vid fångningar etc. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Elite* för juniorer och *Premier* för seniorer. (<http://www.cheerunion.eu>)

4.17. Paracheer

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Ramsa, Dans, grundläggande gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *ICU Special abilities unified intermediate division rules* (www.cheerunion.org) Klassen är öppen på DM.

4.18. Masters

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, ramsor, gymnastik, hopp och bygg ingår. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas klassen enligt *Level 3*. (<http://www.iasfworlds.com>) Klassen är öppen på DM.

5. Tävlande och tränare

5.1. Antal deltagare på mästerskapstävlingar

1. Antalet deltagare i ett cheerlag är minimalt tio (10) och maximalt **tjugotvå (22)** personer för samtliga lagklasser, förutom för Cheer Junior Level 4, Cheer Junior Elite, Cheer Junior Mixed Elite, Cheer Senior Elite, Cheer Senior Premier & Cheer Senior Mixed Premier där antalet deltagare är minimalt tolv (12) och maximalt tjugofyra (24) personer. I Group Stunt får man vara fyra (4) – fem (5) deltagare. Dispens för antal utöver detta ges ej.

2. Antal deltagare i ett lag i Paracheer och Masters är minimalt sex (6) personer och maximalt tjugofyra (24) personer.
3. Antalet deltagare i ett pomlag är minimalt tio (10) och maximalt tjugofyra (24) personer.
4. Varje start får anmäla maximalt tio (10) extra personer utöver aktiva, varav maximalt fyra (4) reserver.
Två (2) reserver är tillåtna i klassen Group stunt. Inga reserver är tillåtna i klassen Partner stunt. Endast anmälda personer får följa med in i uppvärmningshallen och tävling. Det är upp till arrangören i samråd med TK att acceptera efteranmälningar.

5.3. Tränare

1. SCF rekommenderar att tränare genomgår SCFs utbildningar. Genomgångna och godkända utbildningar är ett krav för att få tävla vid SCFs mästerskapstävlingar. Se TB för mer information.
2. Minst en av de anmälda tränarna måste ha komplett utbildning enligt ovan (punkt 1).
3. Att ha gått domarutbildningen medför ökad kompetens i tävlingssammanhang. Alla tränare med tävlande lag rekommenderas därför att gå domarutbildningen.
4. För tävlan i samtliga pomklasser krävs dansutbildning motsvarande den klass laget tävlar i.

6. Tävlingsprogram

6.1. Tävlingsyta

1. I cheerklasserna ska tävlingsytan bestå av 9 (nio) st våder som är 1.85 meter breda och 14 meter långa (så kallade flexirolls). Tävlingsytan blir då 16,65 * 14 meter. OBS! Undantag kan göras för mattor som är 2 meter breda, observera att tävlingsytan då blir 18*14 meter. Berörda föreningar informeras om detta inför mästerskapstävlingar. Cheermattan ska bestå av likfärgade mattvåder. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får ej användas.
2. Tävlingsytan får ej överträdas. Se Avdrag.
3. Takhöjden är tio (10) meter för byggande klasser.
4. Dansmattan bör vara minst 12 x12 meter, där 12 x 12 meter ska vara markerat. I första hand ska SCFs dansmatta användas, i andra hand ska en dansmatta av liknande karaktär användas. En tydlig mitt ska vara markerad längst fram samt mitt på tävlingsytan. Sviktmatta får ej användas. Tillåtet underlag är dansmatta/parkett/linoleumgolv.
5. Det bör finnas minst två (2) meters fri yta (säkerhetsyta) åt varje håll runt tävlingsytan. Exakt yta anges i för tävlingen gällande tävlingsregler.

6.2. Programtid

1. Tidsgränsen för lagklasserna är minimum 2 minuter och maximum 2 minuter och 30

- sekunder. I klasserna Cheer Level 3, Cheer Level 4, Elite och Premier ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan rekommenderas att vara 30 sekunder.
2. Tidsgränsen för klasserna Paracheer och Masters är minimum 1 minut och 30 sekunder och maximum 2 minuter och 30 sekunder. I Paracheer och Masters ska laget utföra ramsan innan programmet. Ramsan rekommenderas att vara 30 sekunder.
 3. Tidsgränsen för Group stunt, Group stunt mixed och Partner stunt är minimum 50 sekunder och maximalt 1 minut.
 4. Tidsgränsen för pomlag är minimum 2 minuter och maximum 2 minuter och 15 sekunder.
 5. Tidtagningen börjar vid första organiserade ton eller röst, beroende på vad som kommer först. Alla i laget ska vid start befinna sig på tävlingsytan med minst en fot i golvet
 6. Tidtagningen slutar när programmet uppenbart är slut. Observera att säkerhetsavdrag kan göras tills laget har gått av mattan.
 7. Bestraffning för underskridande eller överskridande av tidsgränser sker fr.o.m. 1:54 samt 2:36 (lagklasser), 0:44 samt 1:06 (stuntklasser), 1:24 samt 2:36 (Paracheer och Masters). I Cheer Level 3-4 samt Elite och Premier, där ramsan placerats innan programmet sker bestraffningen enbart på programtiden (exklusive ramsa).
Bestraffning för underskridande eller överskridande av tidsgränser i pomklasser sker från och med 1.54 samt 2.21.

6.3. Musik

1. Musiken ska tillhållas enligt arrangörens instruktion. Tränare måste tillhandahålla en kopia av musiken på tävling.
2. Musiken får inte innehålla några ord som kan väcka anstöt hos publik eller domare. Ej heller inslag med hets mot folkgrupp eller rasistiska budskap får förekomma.
3. Föreningen ansvarar för att musiken följer de krav som ställs (och fungerar) för varje av sina starter. Arrangören eller SCF kan inte ställas ansvarig för detta.

6.4. Klädsel m.m.

1. Klädesplagg som tillfälligt är avtagna, exempelvis en sjal man haft kring halsen men sedan viftar med, räknas som rekvisita och måste sökas dispens för.
2. Utrustning och tävlingsdräkter får inte väcka anstöt hos publik, domare eller åskådare. Den får ej heller anses skada sporten.
3. Den egna spottern i klassen Partner stunt ska vara klädd i lika tävlingsdräkt som de två tävlande alternativt vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena. Säkerhetsbestämmelserna ska efterföljas.
4. Den egna externa spottern i klasserna Group stunt mixed och Group stunt får ej vara klädd i lika tävlingsdräkt som de tävlande. Den egna externa spottern ska vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena. Säkerhetsbestämmelserna ska efterföljas.

6.5. Rekvisita

1. Tillåten rekvisita, även kallat props, är megafoner, pom pons, skyltar samt flaggor. Vid osäkerhet kontakta Tävlingskommittén.
2. Under tävling måste rekvisita handhas av deltagande lagmedlemmar, inte av spotters eller andra funktionärer. Handhavandet får ej innebära säkerhetsrisk.
3. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. Exempelvis får pom pons inte ligga så att de tävlande halkar eller snubblar på dem. Pom pons som uppenbarligen inte skall användas mer i programmet får ej ligga på tävlingsytan. Rekvisita och hantering av dessa får heller inte riskera att skada de tävlande.

6.6. Intryck

Tävlingsprogrammets koreografi, musik och klädsel får tillsammans inte ge intryck av att det anspelar på sex, våld eller rasism.

7. Tävlingsmoment

7.1. Säkerhetsrutiner

Spotters

1. I byggande lagklasser tillhandahåller arrangemanget två till fem godkända externa spotters beroende på antal tävlande. Inga egna externa spotters är tillåtna förutom i Group stunt mixed samt Group stunt där en (1) egen extern spotter är tillåten.
2. En egen spotter krävs i Partner stunt klassen tillsammans med en spotter från arrangemanget.
3. Observera att den externa spottern inte får delta i koreografi samt att denne ska uppträda neutralt under framträdandet (utan att instruera, räkna eller heja på den tävlande starten).

7.2. Bedömningsrutiner

Uppträdande

Tävlande, aktiva, tränare eller ledare får inte uppträda respektlöst under tävlingsdagen. Det är för dessa personer inte heller tillåtet att dricka alkohol, använda droger eller tobak, svära eller uppträda allmänt ovårdat, ohyfsat eller provokativt. Överträdelser kan leda till diskvalificering eller avstängning, se vidare under rubriken Avdrag och Diskvalificeringar.

Bedömning

1. Bedömning sker i första hand genom rangordning. Rangordningen kan gälla enskild klass och division, eller hela tävlingen. Den enskilde domarens ranking utläses av dennes totalpoäng. Se bedömningsprotokollen för poängfördelning i respektive klass och division. ICUs bedömning används för klasserna Level 4 Junior, Junior Elite, Junior Mixed Elite, Senior Elite, Senior Premier samt Senior Mixed Premier.
2. I samtliga klasser och divisioner har den start vunnit som är rankad etta av flest domare.

3. I de fall rankingen inte ger placeringen (t.ex. tre olika ettor) avgör i första hand rankingpoängen, i andra hand den relativa rankingen mellan två starter med samma rankingpoäng.
4. Tyckare kan användas som kompletterande utvecklingsrådgivare till lagen. En tyckare är kunnig inom speciellt område, t.ex. gymnastik eller koreografi. De har dock inga befogenheter vid korandet av vinnare.
5. En bisittare är en blivande domare och kan övningsdöma en tävling. Denna bedömning är endast en övning och kommer därför inte lagen tillhanda.
6. Allmänna misstag såsom fall, att inte få upp ett stunt eller att en tävlande kommer av sig bedöms av domarna som sämre utförande. Fall och instabilitet bedöms allvarligt av TK och FS.

Diskvalificeringar

1. Brott mot någon av SCFs bestämmelser, såsom tävlingsbestämmelser, tävlingsregler och stadgar, kan leda till diskvalificering.
2. Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna kan medföra diskvalificering. Extrema säkerhetsrisker under hela tävlingstillfället inklusive uppvärmning och andra aktiviteter i samband med tävling, kan leda till diskvalificering.
3. Vid grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlande eller domare diskvalificeras laget. Till grovt respektlöst uppträdande räknas applåder vid fall hos andra lag och buanden av alla slag.
4. Vid diskvalificering ska tävlingsdomaren/tävlingsledaren meddela detta till tränare alternativt lag- eller föreningsansvarig före prisutdelningen såvida mobilnummer har lämnats.

8. Oförutsedda händelser

8.1. Avbrott

1. Om programmet måste avbrytas p.g.a. att tävlingens utrustning gått sönder eller dylikt, tillåts laget att börja om programmet från början.
2. Om programmet avbryts av det tävlande laget får de ej fortsätta.
3. Tävlingsdomaren ska stoppa ett program vid allvarigare skada eller risk för allvarliga skador. Programmet bedöms av domarna fram till dess att avbrottet sker. Vid skada har laget rätt att göra om sitt framträdande, dock utan den skadade aktive. Tävlingsdomaren avgör när framträdandet får köras om.

9. Säkerhetsbestämmelser

9.1. Cheerleaders och utrustning

1. Håret ska vara uppsatt och borta från ansiktet. Utövaren ska inte behöva rätta till håret under programmets gång t.ex. genom att dra håret bakom öronen. Under tävling, måste deltagare med hår längre än till axlarna ha detta uppsatt och borta från ansiktet på ett sådant sätt att skada inte kan uppkomma. Observera att det inte är tillåtet att bära stora eller utåtstickande hårspännen med metallbitar in mot huvudet som kan skada vid fall. Hårspännen får inte löpa risk att falla av. Detta p.g.a. skaderisken.
2. Skydd som används får inte innebära skaderisk för någon tävlande, **till exempel skydd med hårt material**.
3. Deltagare måste alltid bära skor anpassade för ändamålet. Det är inte tillåtet att tävla barfota eller i strumpor.
4. Inga smycken är tillåtna.
5. Det är inte tillåtet att tävla med glasögon i byggande och lyftande klasser. Dispens kan ges för särskilda sportglasögon där glaset är gjort av plast eller plexiglas.
6. Tävlingsdräkter ska vara ändamålsenligt utformade. Någon olycksrisk får inte föreligga.
7. I byggande klasser tillåts inte strumpbyxor. Lösa delar av klädseln t.ex. skosnören, samt lindor etc. måste vara fastsatt på ett sådant sätt att olycksrisk inte föreligger. Till tävlingsdräkt räknas dräktöverdel, kjol, byxor, shorts, briefs, skor, strumpor etc.
8. Deltagare i byggande klasser ska inte ha naglar som når över fingertoppen.
9. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. T.ex. får pompons inte ligga så att de tävlande halkar eller snubblar på dem. Skyltar och hantering av dessa får inte heller riskera att skada de tävlande.
10. Det är inte tillåtet med direkta drops som inte bromsas.
11. Det är inte tillåtet att kasta pompons rakt emot domarna. De måste istället kastas snett nedåt fram, åt sidorna eller bakåt.

10. Avdrag

Se även sammanställd lista ([Bilaga 1](#)).

1. Avdrag för övertramp ges per tillfälle en tävlande avsiktligt gör koreografi eller moment som passerar tävlingsytan med hela foten, handen eller annan kroppsdel. 1 poängs avdrag per gång per domare.
2. Felaktig håruppsättning ger 1 poängs avdrag per tillfälle per domare. Se TB för beskrivning på tillåten håruppsättning.
3. Användande av glasögon (i byggande och lyftande klasser), smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (i byggande klasser), otillåtna skydd **som innehåller hårt material** och dyl. ger 3 poängs avdrag per sak och domare.
4. Övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet ger 1 p avdrag per sak/tillfälle och domare.
5. Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder ger 5 p avdrag per start och domare.
6. Överskridande/underskridande av tidsbegränsningen ges poängavdrag med 5 poäng per domare.
7. Användande av annan rekvisita än tillåtet ger 10 poängs avdrag per domare.
8. Genomförande av otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i ger 5 poäng/tillfälle och domare.
9. Vid för få eller för många deltagare på tävlingsgolvet ges 5 poängs avdrag per person och domare.

11. Övrigt

11.1. Protester

1. Protest mot händelse berörd av tävlingsbestämmelserna **och tävlingsreglerna** ska vara i skriftlig form och FS samt TK tillhanda senast 48 timmar efter händelsen. Protesten ska styrkas, exempelvis genom videoupptagning av aktuell händelse.
2. För att en protest ska behandlas krävs att en protestavgift om 1000 SEK erläggs inom en (1) vecka efter händelsen. Avgiften ska inbetalas till SCF. Plusgiro: 601 23 63-5 eller Bankgiro: 5626-4906. Om protesten bifalls betalas avgiften tillbaka.
3. TKs beslut kan endast överklagas till FS. Överklagan kan inte göras mot beslut om jäv. Överklagan ska vara FS tillhanda senast trettio (30) dygn efter beslut och ska ske skriftligen.

Bilaga 1 – Sammanställd lista Avdrag

Avdrags- och diskvalificeringslista för SCFs mästerskapstävlingar

Avdrag nr.	Beskrivning	Avdrag
1	Övertramp	1 p/domare & tillfälle
2	Felaktig håruppsättning	1 p/domare & tillfälle
3	Användande av glasögon, smycken, stora hårspännen, strumpbyxor (i byggande klasser), mindre skydd med hårt material och dylikt.	3 p/domare & sak
4	Övrig rekvisita, skosnören, bandage, tävlingskläder och tappade föremål som utgör en säkerhetsrisk under tävlingsframförandet.	1p/domare & sak/ tillfälle
5	Överträdelse gällande bestämmelser kring tävlingskläder.	5 p/domare & start
6	Överskridande/underskridande av tidsbegränsning.	5 p/domare & start
7	Användande av annan rekvisita än tillåtna.	10 p/domare & start
8	Genomförande av otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i.	5 p/domare & tillfälle
9	För få/för många deltagare på tävlingsgolvet.	5 p/domare & person
10	Gips samt stora skydd med hårt material.	Diskvalificering
11	Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna.	Diskvalificering
12	Extrema säkerhetsrisker.	Diskvalificering
13	Grovt respektlöst uppträdande.	Diskvalificering
14	Stötande program som anses kunna skada sporten.	Diskvalificering
15	Övriga grova brott mot någon av SCFs bestämmelser.	Diskvalificering